**Режим дня для детей младшей группы МБДОУ детского сада «Ромашка»**

**в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика.  | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак  | 8.30 – 9.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность**.** Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 9.00 – 9.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 9.30 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Игровая самостоятельная деятельность.  | 10.10 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.30 – 11.40 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.40 – 11.50 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 11.50- 12.20 |
| Обед  |
| Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.2515.25-15.40 |
| Полдник. |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 -16.15 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.  |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 16.15 – 16.25 |
| Вечерняя прогулка.  | 16.25 – 18.00 |
| Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой |

**Режим дня для детей средней группы МБДОУ детского сада «Ромашка»**

**в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика.  | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность. Завтрак  | 8.30 – 9.00 |
| Игровая самостоятельная деятельность**.** Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 9.00 – 9.20 |
| Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)  | 9.20 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20-10.30 |
| Игровая самостоятельная деятельность.  |  10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей). | 10.45 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность | 11.55 – 12.10 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность | 12.10- 12.35 |
| Обед  |
| Подготовка ко сну | 12.35 – 12.45 |
| Дневной сон | 12.45 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.10 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) Совместная деятельность | 15.10 – 15.25 |
| Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 -16.25 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.  |
| Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность. | 16.25 – 16.35 |
| Вечерняя прогулка.  | 16.35 – 18.00 |
| Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой |

**Режим дня для детей старшей группы МБДОУ детского сада «Ромашка»**

**в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика.  | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство.  | 8.30 – 9.00 |
| Завтрак  |
| Игровая самостоятельная деятельность**.** Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 9.00 – 9.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 9.15 – 10.45 |
| Второй завтрак | 10.45-10.55 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. |  10.55 – 11.05 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). | 11.05 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.  | 12.10 – 12.20 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.  | 12.20-12.40 |
| Обед  |
| Подготовка ко сну | 12.40 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) | 15.15 – 15.25 |
| Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 -16.35 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.  |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание | 16.25 – 16.35 |
| Вечерняя прогулка.  | 16.35 – 18.00 |
| Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой |

**Режим дня для детей подготовительной группы МБДОУ детского сада «Ромашка»**

**в холодный период года (сентябрь – май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность. Утренняя гимнастика.  | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Самостоятельные гигиенические процедуры. Дежурство.  | 8.30 – 9.00 |
| Завтрак  |
| Игровая самостоятельная деятельность**.** Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. | 9.15 – 9.15 |
| Непосредственно образовательная деятельность  | 9.15 – 11.00 |
| Второй завтрак | 11.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание. |  11.10 – 11.20 |
| Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей). | 11.20 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки. Самостоятельное раздевание.  | 12.15 – 12.25 |
| Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Дежурство.  | 12.25-12.45 |
| Обед  |
| Подготовка ко сну | 12.45 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъём детей | 15.00–15.05 |
| Воздушная гимнастика после дневного сна. | 15.05 – 15.15 |
| Культурно-гигиенические навыки (умывание, одевание, причесывание) | 15.15 – 15.25 |
| Полдник. | 15.25-15.40 |
| Игровая самостоятельная деятельность детей  | 15.40 -16.35 |
| Индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность.  |
| Подготовка к прогулке. Самостоятельное одевание | 16.25 – 16.35 |
| Вечерняя прогулка.  | 16.35 – 18.00 |
| Беседы с родителями. Постепенный уход детей домой |